

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №8 «Солнышко»

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от 29.08.2019

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС №8 «Солнышко»
М.А. Мокрушина
Приказ № 75/1-09 от 10.09.2019



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Солнышко» разработано на основе:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. (статья 2, пункт 9)
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Уставом ДОУ.

1.2. Настоящее положение регулирует в МБДОУ ДС №8 «Солнышко» организацию обучения по основным образовательным программам, парциальным и адаптированным образовательным программам дошкольного образования.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения условий охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы МБДОУ ДС №8 «Солнышко»

2.1. МБДОУ ДС №8 «Солнышко» работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ ДС №8 «Солнышко».

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников.

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 38 недель.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утвержденным заведующим.

3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально со всеми детьми 3-7 лет и по подгруппам с детьми 1,5 – 3 лет (ранний возраст).

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Продолжительность одного вида основной образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни – не более 10 мин.;

- для детей 4-го года жизни – не более 15 мин.;

- для детей 5-го года жизни – не более 20 мин.;

- для детей 6-го года жизни – не более 25 мин.;

- для детей 7-го года жизни – не более 30 мин.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.9. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 мин., средней группе – 20 мин., старшей группе – 25 мин., подготовительной к школе группе – 30 мин.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4. Ответственность

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ДОУ и регламентируется расписанием основной образовательной деятельности.

5.2. Расписание непосредственной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно утверждается заведующим ДОУ.

